

# KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 0811.6.ROL1.D.TR

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Terapie roślinne

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Therapies of plants

## 1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

|                                                    |                                                                                |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1. Kierunek studiów                              | Rolnictwo                                                                      |
| 1.2. Forma studiów                                 | stacjonarne                                                                    |
| 1.3. Poziom studiów                                | pierwszy stopień inżynierskie                                                  |
| 1.4. Profil studiów                                | ogólnoakademicki                                                               |
| 1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć) | dr hab. prof. UJK Joanna Ślusarczyk                                            |
| 1.6. Kontakt                                       | <a href="mailto:joanna.slusarczyk@ujk.edu.pl">joanna.slusarczyk@ujk.edu.pl</a> |

## 2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 2.1. Język wykładowy   | polski |
| 2.2. Wymagania wstępne | brak   |

## 3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Forma zajęć                       | wykłady, ćwiczenia laboratoryjne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.2. Miejsce realizacji zajęć          | zajęcia w pomieszczeniu dydaktycznym UJK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3.3. Forma zaliczenia zajęć            | zaliczenie z oceną                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.4. Metody dydaktyczne                | Podająca – wykład informacyjny<br>Praktyczna – ćwiczenia laboratoryjne                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3.5.a. Wykaz literatury podstawowej    | 1. Ożarowski A., Jaroniewski W. 1997. Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie. IWZZ. Warszawa<br>2. Kowal-Gierczak B., Niedworok J. 2007. Fitoterapia i leki roślinne, Wyd. Lekarskie PZWL,<br>3. Kremer B.P. 2011. Dzikie rośliny jadalne i trujące. Bellona, Warszawa.<br>4. Strzelecka H., Kowalski J. 2000. Encyklopedia zielarstwa i ziołolecznictwa, Wyd. PWN. |
| 3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej | 1. Podbielkowski Z. 1993. Rośliny użytkowe. WSiP Warszawa<br>Lamer-Zarawska E.,<br>2. Kybal J., Kaplicka J. 1985. Rośliny aromatyczne i przyprawowe. PWRiL, Warszawa                                                                                                                                                                                                         |

## 4. Cele, treści i efekty uczenia się

### 4.1. Cele przedmiotu (zajęć) (z uwzględnieniem formy zajęć)

- C1.
- C2.
- ...

### 4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

#### Wykłady

1. Historia i współczesny rozwój ziołolecznictwa i zielarstwa, przemysł zielarski.
2. Skład chemiczny roślin.
3. Charakterystyka związków biologicznie czynnych występujących w roślinach i ich zastosowanie w lecznictwie,

przemysle spozywczym i kosmetyce.

4. Roślinne związki czynne. Alkaloidy i garbniki.
5. Substancje roślinne wykorzystywane w kosmetyce.
6. Substancje lecznicze i wspomagające leczenie.
7. Rośliny przyprawowe i ich znaczenie dla zdrowia.
8. Czynniki zmienności substancji czynnych w roślinie i surowcu zielarskim.
9. Wymagania klimatyczne, glebowe i uprawowe, terminy oraz sposoby zbioru i suszenia ważniejszych gatunków roślin olejkowych oraz roślin będących źródłem alkaloidów, związków glikozydowych i garbników.
10. Zagadnienia zbioru roślin dziko rosnących z uwzględnieniem postulatów ochrony przyrody. Hortiterapia.

#### Laboratoria

1. Rozpoznawanie ważniejszych gatunków roślin zielarskich.
2. Nazewnictwo, terminy zbioru i identyfikacja surowców zielarskich.
3. Suszenie i przechowywanie surowców zielarskich.
4. Podstawowe związki czynne w roślinach leczniczych i ich działanie terapeutyczne.
5. Rośliny lecznicze silnie działające. Identyfikacja różnych form fitopreparatów leczniczych.
6. Ogrody sensoryczne – w miarę możliwości wycieczka.

(w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

- 1.
2. ...

#### 4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

| Efekty przedmiotowe (symbol) | Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia) | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |
|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|

##### w zakresie wiedzy:

|     |                                                                                                                                                                                   |           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| W01 | Nazywa i klasyfikuje zróżnicowane chemicznie substancje jako korzystne lub szkodliwe z punktu widzenia dietetyki, medycyny i środowiska.                                          | ROL1A_W02 |
| W02 | Dysponuje pogłębioną wiedzą w zakresie składu chemicznego roślin, dostrzega rolę poszczególnych substancji w roślinie i możliwości ich wykorzystania w różnych dziedzinach życia. | ROL1A_W04 |

##### w zakresie umiejętności:

|     |                                                                                                      |           |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| U01 | Dyskutuje na temat roli poszczególnych substancji w dietetyce, medycynie oraz środowisku naturalnym. | ROL1A_U04 |
| U02 | Krytycznie ocenia informacje pochodzące z różnych źródeł i na ich podstawie formułuje wnioski.       | ROL1A_U05 |

##### w zakresie kompetencji społecznych:

|     |                                                                                                           |           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| K01 | Wykazuje samodzielność i inicjatywę w kwerendzie baz danych zawierających poszczególne związki chemiczne. | ROL1A_K02 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

##### Sposób weryfikacji (+/-)

| Efekty przedmiotowe (symbol) | Egzamin ustny/ pisemny/ praktyczny/ | Kolokwium | Projekt | Aktywność na zajęciach | Praca własna | Praca w grupie | Inne (jakie?) |
|------------------------------|-------------------------------------|-----------|---------|------------------------|--------------|----------------|---------------|
|------------------------------|-------------------------------------|-----------|---------|------------------------|--------------|----------------|---------------|

|  |              |  |  |  |  |  |  |
|--|--------------|--|--|--|--|--|--|
|  | inny (jaki?) |  |  |  |  |  |  |
|--|--------------|--|--|--|--|--|--|

#### Forma zajęć

| 1:<br>2: | W | C | ... | W | L | ... | W | C | ... | W | L | ... | W | L | ... | W | L | ... | W | L | ... |
|----------|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|
| W01      |   |   |     | + | + |     |   |   |     |   | + |     |   |   |     |   | + |     |   | + |     |
| W02      |   |   |     | + | + |     |   |   |     |   | + |     |   |   |     |   | + |     |   | + |     |
| U01      |   |   |     |   | + |     |   |   |     |   | + |     |   |   |     |   | + |     |   | + |     |
| U02      |   |   |     | + | + |     |   |   |     |   | + |     |   |   |     |   | + |     |   | + |     |
| K01      |   |   |     | + | + |     |   |   |     |   | + |     |   |   |     |   | + |     |   | + |     |

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

##### Forma zajęć:

**WYKŁAD (W)** (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

| Ocena | Kryterium oceny                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 3,0   | Obecność 10-20%; kolokwium 51-65 % punktów możliwych do zdobycia    |
| 3,5   | Obecność 30-40%; kolokwium: 66-75 % punktów możliwych do zdobycia   |
| 4,0   | Obecność 50-60%; kolokwium 76-85% punktów możliwych do zdobycia     |
| 4,5   | Obecność 70-80%; kolokwium: 86-95 % punktów możliwych do zdobycia   |
| 5,0   | Obecność 90-100%; kolokwium: 96-100 % punktów możliwych do zdobycia |

##### Forma zajęć:

**LABORATORIA (L)** (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

| Ocena | Kryterium oceny                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 3,0   | Obecność 10-20%; kolokwium i prezentacja: 51-65 % punktów możliwych do zdobycia   |
| 3,5   | Obecność 30-40%; kolokwium i prezentacja: 66-75 % punktów możliwych do zdobycia   |
| 4,0   | Obecność 50-60%; kolokwium i prezentacja: 76-85% punktów możliwych do zdobycia    |
| 4,5   | Obecność 70-80%; kolokwium i prezentacja: 86-95 % punktów możliwych do zdobycia   |
| 5,0   | Obecność 90-100%; kolokwium i prezentacja: 96-100 % punktów możliwych do zdobycia |

#### 5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

| Kategoria                                                                                                     | Obciążenie studenta:<br>studia stacjonarne | Obciążenie studenta:<br>studia niestacjonarne |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)</b>                 | <b>45</b>                                  |                                               |
| Udział w wykładach                                                                                            | 15                                         |                                               |
| Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach                                                          | 30                                         |                                               |
| Inne (należy wskazać jakie? np. zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość) |                                            |                                               |
| <b>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)</b>                                                     | <b>30</b>                                  |                                               |
| Przygotowanie do wykładu                                                                                      |                                            |                                               |
| Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium                                                        | 10                                         |                                               |
| Przygotowanie do egzaminu/kolokwium                                                                           | 10                                         |                                               |
| Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa                                                         | 5                                          |                                               |
| Opracowanie prezentacji multimedialnej                                                                        | 5                                          |                                               |
| Inne (jakie?)                                                                                                 |                                            |                                               |

|                                           |    |  |
|-------------------------------------------|----|--|
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>               | 75 |  |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)</b> | 3  |  |

**Przyjmuję do realizacji** (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....